**ПАМЯТКА ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

**Для посещения бассейна необходимо всем (детям, взрослым в независимости от возраста, пола) иметь при себе следующие справки:**

*Взрослым* :

1. справка от терапевта с отметкой «посещать бассейн можно»

2. кал на яйцоглист

3. соскоб на энтеробиоз

*Детям* :

1. справка от педиатра с отметкой «посещать бассейн можно»

2. кал на яйцоглист

3. соскоб на энтеробиоз

Согласно Санитарно- эпидемиологическим правилам и нормативам СанПин 2.1.2.1188-03 справки действительны:

- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

- При абонементе 3 месяца.

**При себе иметь:**

- Чистую сменную обувь(шлепанцы, резиновые тапочки)

- Резиновую шапочку

- Средства личной гигиены ( мочалка, мыло(твердое или жидкое)/гель для душа, шампунь, полотенце)\*

- очки для плаванья (по желанию)

- мужчинам - плавки (не шорты)

- женщинам - купальник слитный

- памперс для плавания (детям до 2 лет)

1. Принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьём ( 7-10мин без купального кастюма) является обязательным.

2. Не допускается использовать стеклянную тару во избежание порезов.

3. Втирать в кожу различные крема и мази перед пользованием бассейна, смыть остатки косметики ( во избежании аллергий у посетителей),снять пластырь, не разрешается пользоваться духами.

4. \*Использовать в душе гели для мытья **только после посещения бассейна** (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка требующая тщательного и длительного смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне.

5. Принадлежности проносить в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках (в целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания )

**контактный телефон 8 (843) 221-78-00**