

**Министерство по делам молодежи Республики Татарстан
Государственное автономное учреждение «Молодежный центр «Волга»**

**Физкультурно-спортивная программа профильной смены
«Теннис и мы»**

Разработали:

Синягина Екатерина Константиновна,
специалист по работе с молодежью,

Акберова Лейсан Дамировна,

педагог-организатор

Боровое Матюшино – 2022

Оглавление

Информационная карта программы	стр.3-6
Нормативно правовое обеспечение	стр.6-7
Пояснительная записка.....	стр.7-9
Концепция программы	стр.9
Программа профильной смены.....	стр.9-18
Кадровый состав.....	стр.18-19
Условия реализации программы	стр.19-20
Мониторинг эффективности программы.....	стр.21
Обоснование стоимости путевки.....	стр.21-22

Информационная карта программы

Полное название программы	Физкультурно - спортивная программа «Теннис и мы»
Руководитель программы, должность	Дмитриев Денис Валерьевич, директор
Название проводящей организации	ГАУ МЦ «Волга»
Адрес организации	Республика Татарстан, Лаишевский район, Матюшинское сельское поселение, Садовая ул., строение 1, д.7.
Телефон	8 (843) 221-78-15
Электронная почта	mc.volga.sales@bk.ru
Форма проведения	Профильная смена в стационарном лагере
Цель программы	Создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом, большим теннисом в спортивно-оздоровительных группах.
Направление и специализация программы	Физкультурно - спортивное направление 1. Специальная тренировочная работа; 2. Совместная досуговая деятельность; 3. Специальные оздоровительные мероприятия: закаливание; воздушные солнечные процедуры
Сроки проведения (дата начала и окончания смены)	01.07.2021-18.07.2021
Официальный язык, используемый в реализации программы	Русский
Общее количество участников (в том числе детей)	80 детей
Критерии отбора для участия в программе	Победители и призеры районных, республиканских, всероссийских,

	<p>международных конкурсов, фестивалей, соревнований. Активисты детских общественных организаций. Воспитанники учреждений дополнительного образования. Дети сотрудников бюджетных организаций.</p> <p>Заявления принимаются в порядке очереди письменно.</p>
<p>Ресурсное обеспечение: использование информационных ресурсов, материально-технических, мотивационных, кадровых, методических, природных и др.</p>	<p>Современный жилой комплекс обеспечивает комфортабельные условия для отдыхающих.</p> <p>Номерной фонд центра составляет 93 номера (16-одноместных, 39-двухместных, 17-трёхместных, 12-четырёхместных, 2 номера «люкс», 4 номера, оборудованных для людей с ограниченными возможностями).</p> <p>Каждый номер оснащен системой кондиционирования, санузлом, душем, телевизором, холодильником, телефоном и wi-fi.</p> <p>Участники профильных бюджетных и внебюджетных смен получают полноценное сбалансированное пятиразовое питание. Имеется столовая, рассчитанная на 200 человек и буфет на 32 места.</p> <p>Для проведения учебных семинаров и занятий центр имеет 5 конференц-залов, которые оборудованы проектором, ноутбуком, аудио-оборудованием, экраном, интерактивной и маркерной</p>

	<p>доской и беспроводным интернетом.</p> <p>Для проведения спортивных соревнований, спортивно-массовой и оздоровительной работы имеются спортивные площадки на открытом воздухе (волейбольная, баскетбольная, футбольная, теннисный корт, универсальная площадка для мини-футбола), беговая дорожка, бассейн, тренажерный и спортивный зал.</p> <p>Кадровый состав: педагоги с высшим образованием, имеющие большой опыт работы с детьми в стационарных лагерях.</p> <p>База расположена в экологически чистой зоне в поселке «Боровое Матюшино» в 30 километрах от Казани. Центр окружают сосновый бор и смешанный лес, озеро Моховое и величественная река Волга.</p>
Краткое содержание программы	<p>Программа является частью непрерывного воспитательного процесса в профильной смене и строится по следующим критериям: совместная деятельность детей и взрослых, коллективная творческая работа, формирование личностных качеств, приобретение нового социального опыта, формирование коллектива.</p> <p>Программа профильной смены «Теннис и мы» призвана не только содействовать укреплению здоровья, физического развития детей, а также основных двигательных качеств (выносливость, быстрота, ловкость, мышечная сила, гибкость), но и сформировать у детей активную гражданскую позицию через ежедневные мероприятия по повышению</p>

	<p>патриотического самосознания детей.</p> <p>В программе «Теннис и мы» особое внимание уделяется приучению детей и подростков безопасному поведению в периоды повышенной эпидемиологической опасности, формированию ответственного отношению к своему и чужому здоровью.</p> <p>Также пристальное внимание мы уделяем планированию, построению и контролю процесса спортивной подготовки юных физкультурников.</p> <p>Таким образом, отдых и оздоровление детей сочетает в себе все аспекты гармоничного летнего развивающего отдыха: обучающие курсы, практические занятия, психологические и коммуникативные тренинги. Программа рассчитана на реализацию спортивного потенциала ребенка. Ребята параллельно, наряду с теннисом, обучаются плаванию, игре в футбол, волейбол, баскетбол и другим игровым видам спорта на профессиональных площадках, с качественным инвентарем.</p>
--	--

Нормативно-правовое обеспечение

1. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной ассамблеей ООН)
2. ФЗ-29 от 2.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
3. ФЗ-52 от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
4. ФЗ-69 от 21.12.1994 «О пожарной безопасности»
5. ФЗ-123 от 22.07.2008 «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
6. ФЗ -124 от 24 июля 1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
7. ФЗ-329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

8. СанПин 2.4.4. 3155-13 «Требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»
9. Приказ Министерства образования и науки России №656 от 13.07.2017 "Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления"
10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России № 363н от 16.04.2012 г. Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России №477н от 04.05.2012 "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России №169н от 05.03.2011 "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам"
13. Приказ МВД России №941 от 30.12.2016 "Об утверждении Порядка подачи уведомления об организованной перевозке группы детей автобусами"
14. Распоряжение Правительства Российской Федерации № 978-р от 22.05.2017 "Основы государственного регулирования и государственного контроля организации отдыха и оздоровления детей"
15. Распоряжение Правительства РФ от 22.03.2017 N 520-р "Об утверждении Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2020 года"
16. ГОСТ Р 52887-2007 «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления»
17. Поручение Правительства Российской Федерации от 01.06.2016 года № ДМ-П12-34пр "Об организации детского отдыха и оздоровления"
18. Резолюция Министерства образования и науки РФ от 31.05.2017 г. №ДМ-П8-31пр "О решениях по итогам совещания об организации детского отдыха"
19. ПЗ-719/09 от 10.05.2018 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по вопросам безопасности отдыха и оздоровления детей в организациях отдыха детей и их оздоровления, в том числе безопасности перевозок детей в организации отдыха детей и их оздоровления и обратно")
20. ПЗ-818/09 от 20.07.2017 "Методические рекомендации по обеспечению организации отдыха и оздоровления детей"
21. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации МШРГ-3 2022 г. «О летней оздоровительной кампании 2022 г.»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Теннисный лагерь «Теннис и мы» - прекрасная возможность совместить отдых и спорт. Это настоящий активный отдых с интенсивным обучением теннису, где дети развивают общую физическую подготовку, коммуникативные способности, позитивные личностные качества.

Смена рассчитана как для постоянно тренирующихся детей, так и для детей, которые не являются профессиональными спортсменами, и в обычной жизни не нагружены тренировками.

Как показывает практика, совместные практические занятия дают детям намного больше знаний о том, как организован теннисный матч, помогает изучать тонкости игры. Ежедневные занятия внесут огромный вклад в общее развитие малыша, и добавят в его базу множество положительных приемов поведения, как на теннисном корте, так и на любой спортивной площадке.

Новизной данной программы профильной смены является комплексный подход в решении проблем организации оздоровления и отдыха различных социальных групп, который выражается в:

- сочетании оздоровительной, образовательной и воспитательной функций;
- использовании деятельности патриотической направленности как эффективного средства воспитания подрастающего поколения;
- приобщении детей и подростков к активным формам организации досуга;
- направленности не только на отдельную узкую группу учащихся, а на широкие слои детей разных возрастов и уровня подготовленности.

Цели и задачи

Цель программы:

Создание условий для полноценного отдыха и оздоровления детей, развития их личностного потенциала, двигательной, гражданско-патриотической компетентности воспитанников, через включение их в разнообразную, спортивную, культурную, творческую общественно-значимую и лично-привлекательную деятельность в разновозрастном коллективе.

Задачи программы:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни. Развитие физических способностей, и навыков здорового образа жизни посредством.

2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта.

3. Создание условий для массового привлечения детей к занятиям теннисом в спортивно-оздоровительных группах

4. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения. Привитие навыков соревновательной деятельности.

5. Помощь в развитии индивидуальных способностей детей.

6. Формирование и закрепление полезных привычек.

7. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом детей, отдыхающих в лагере. Воспитание специальных способностей: гибкости, быстроты, выносливости, равновесия, анаэробных возможностей, координационных способностей для успешного овладения навыками игры.

8. Формирование стойкого интереса к занятиям. Обучение базовым приемам техники игры и тактическим действиям.

9. Организация содержательного досуга детей и подростков.

10. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности.

11. Укрепление здоровья, закаливание детей.

Концепция программы

Физическое воспитание тесно связано с нравственным, трудовым, умственным, эстетическим воспитанием, учит дисциплинировать себя, вырабатывает твердый характер, учит четко выполнять нормы и правила спортивной этики, уважать соперника, судей, развивает умение бороться до победы, не проявлять зависти к победителям, не теряться при поражениях, искренне радоваться победам товарищей по борьбе. Спортивные занятия различного вида помогают закалять волю, учат добиваться успехов, совершенствовать свои умения и навыки в отдельных видах спорта.

Находясь в лагере круглосуточного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни. Досуговая деятельность направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Программа профильной смены

Детей в лагере «Теннис и мы» ждёт:

- Обучение игре в теннис
- Плавание
- Командные виды спорта
- Интерактивные и развивающие игры
- Творческие студии
- Просмотр художественных фильмов и мультфильмов
- Культурно-досуговые мероприятия

Режим дня

8.00-8.10	Подъем и уборка постелей
8.10-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Водные процедуры
8.50-9.00	Утренняя линейка с поднятием флага России и Татарстана, коллективное пение гимна России
9.00-9.30	Завтрак
10.00-12.00	Игры на сплочение по отрядам. Тренировка по теннису
12.00-12.30	Работа отрядов, звеньев, кружков, участие детей в общественно-полезном труде и др.
12.30-13.00	Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час, послеобеденный дневной отдых. Индивидуальное чтение книг
15.30-16.00	Web-трансляции из лагеря на сайты для родителей
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Посещение бассейна
16.30-18.00	Тренировка по теннису
18.00-19.00	Ужин
19.30-20.00	Линейка со спуском флага России и Татарстана
20.00-21.15	Культурные мероприятия. Дискотека

21.15-21.30	Второй ужин
21.30-21.45	Отрядная вечерняя свечка (анонс следующего дня)
21.45-22.00	Вечерний туалет
22.00	Отбой

Приложение № 4.3

План-сетка программы «Теннис и мы»

Кол-во дней	Мероприятия по выбранному профилю и их содержание	Досуговая часть (наполняемость программы и ее содержание)	Ответственные
1 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общие развивающие упражнения 2. Спортивный час 3. Теннис. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Открытие смены с поднятием флагов России, Республики Татарстан 2. Проведение инструктажа с детьми: «Правила поведения в лагере», «Меры безопасности в период пандемии» 3. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе»- «Узең белэн таныштыр» 4. Настольные игры: шашки, шахматы, теннис. 5. Посещение бассейна 6. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 7. «Свечки» отрядов 	<p>Директор</p> <p>Специалист по охране труда</p> <p>Представители пожарной службы</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>
2 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивный час 2. Подвижные игры с мячом 3. Теннис 	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выбор названия отряда, девиза и отрядной песни. 	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по</p>

		<p>2. Оформление отрядного уголка.</p> <p>3. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>4. Настольные игры: шашки, шахматы, монополия, теннис.</p> <p>5. Посещение бассейна</p> <p>6. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>7. Пижамная вечеринка</p> <p>8. «Свечки» отрядов</p>	<p>теннису</p> <p>Вожатые</p>
3 день	<p>1. Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p>2. Спортивный час</p> <p>3. Теннис</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Инструктаж с детьми: «Правила поведения детей во время прогулок и походов»</p> <p>2. Экскурсия на природу (сбор трав, цветов и природных материалов)</p> <p>3. Оформление отрядного уголка из подручных природных материалов</p> <p>4. Настольные игры: шашки, шахматы, теннис.</p> <p>5. Просмотр детских фильмов</p> <p>6. Посещение бассейна</p> <p>7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>8. Дискотека «Татарча дискэтүк»</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>

		9. «Свечки» отрядов	
4 день	<p>1. Подвижные игры на свежем воздухе</p> <p>2. Общие развивающие упражнения</p> <p>3. Теннис</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Проведение мероприятия «День индейца»</p> <p>2. Подготовка и проведение конкурса «Алло, мы ищем таланты» (выступления на русском, татарском и английском языках)</p> <p>4. Настольные игры: шашки, шахматы, теннис.</p> <p>5. Посещение бассейна</p> <p>6. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>7. «Свечки» отрядов</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>
5 день	<p>1. Игры на свежем воздухе, специальные упражнения с партнером</p> <p>2. Игра в пионербол</p> <p>3. Теннис</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Мастер классы по игре на музыкальных инструментах</p> <p>3. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>4. Разучивание песен на двух государственных языках РТ</p> <p>5. Репетиции к концерту</p> <p>6. Конкурс горнистов и барабанщиков</p> <p>7. Посещение бассейна</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>

		8. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 9. «Свечки» отрядов	
6 день	1. Спортивно-развлекательная игра 2. Кроссовая подготовка – 1 км, 3. Теннис	Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России 1. Минутка здоровья 2. Народные игры: «Лапта», «Городки», «Продаём горшки» (Чүлмәк уены) «Жмурки» (Күз бәйләү уены) «Займи место» (Буш урын) «Перехватчики» (Куышу уены) «Перетягивание каната» 3. Инсценировка любимых произведений на сцене на двух языках 4. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны) 5. Настольные игры: шашки, шахматы. 6. Посещение бассейна 7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 8. Дискотека 80-х 9. «Свечки» отрядов	Педагог-организатор Инструктор по плаванию Тренер по теннису Вожатые
7 день	1. Развитие выносливости, общие развивающие упражнения с	Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России 1. Минутка здоровья 2. Занятие с участием	Специалист ОНД по Лаишевскому району Педагог-организатор

	<p>отягощением.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Занятие по пож. безопасности 3. Игра в футбол 4. Теннис 	<p>представителей пожарной охраны «Наши действия при пожаре»</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны) 4. Настольные игры: шашки, шахматы, монополия 5. Работа детской площадки, анимация 6. Просмотр кинофильма 7. Посещение бассейна 8. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 9. «Свечки» отрядов 	<p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>
8 день	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивное состязание, эстафеты <ol style="list-style-type: none"> 2. Игра в пионербол 3. Теннис 	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья 2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны) 3. Экскурсия по техническому этажу «Небывалый мир конструкций» 4. Игры на развитие внимания. 5. Соревнование между отрядами по пионерболу, посвященный Десятилетию детства в Российской Федерации 6. Посещение бассейна 	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Вожатые</p> <p>Главный инженер ГАУ «МЦ «Волга»</p>

		7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 8. «Свечки» отрядов	
9 день	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные соревнования, весёлые старты 2. Игра в гандбол 3. Теннис 	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья 2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны) 3. Беседы, конкурсы, соревнования по правилам дорожного движения 4. Фотосессии в отрядах 5. Театральные постановки из школьной жизни «Однажды в школе», «Мәктәптә бер көн» 6. Футбол с большим мячиком 7. Посещение бассейна 8. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 9. Спортивная дискотека 10. «Свечки» отрядов 	<p>Представители ГИББД Лаишевского района Педагог-организатор Инструктор по плаванию Тренер по теннису Вожатые</p>
10 день	<ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры с мячом. 2. Общие развивающие упражнения 3. Теннис 	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Беседы о здоровом образе жизни 3. Оздоровительные 	<p>Педагог-организатор Инструктор по плаванию Тренер по теннису Вожатые</p>

		<p>гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>4. Подготовка, репетиция, пошив костюмов к представлению, показ представления «Сказки на новый лад»</p> <p>5. «Мой друг велосипед» конкурсная программа на территории</p> <p>6. Настольные игры: шашки, шахматы, монополия</p> <p>7. Посещение бассейна</p> <p>8. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>9. Дискотека 90-х</p> <p>10. «Свечки» отрядов</p>	
11 день	<ul style="list-style-type: none"> • Общая физическая подготовка 2. Игры на свежем воздухе 3. Теннис 	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Минутка здоровья «Солнечный ожог», «Первая помощь при солнечном ожоге»</p> <p>2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>3. Загадки, шуточные вопросы и конкурсы</p> <p>4. Мастер-класс по приготовлению национального блюда «Өчпочмак», игры маленьких поварят</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p> <p>Заведующая столовой</p>

		<p>5. Просмотр любимых фильмов.</p> <p>6. Посещение бассейна</p> <p>7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>8. Дискотека в черном, белом</p> <p>9. «Свечки» отрядов</p>	
12 день	<p>1. Общие развивающие упражнения</p> <p>2. Игры на свежем воздухе</p> <p>3. Теннис</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>3. Теоретическое и практическое занятия на тему «Мы с папой на рыбалку»</p> <p>4. Конкурс рисунков по темам: «Россия – родина моя!» «Туган жирем - Татарстан»</p> <p>5. Настольные игры: шашки, шахматы, монополия</p> <p>6. Посещение бассейна</p> <p>7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>8. «Свечки» отрядов</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>
13 день	<p>1. Спартакиада</p> <p>2. Игры на свежем воздухе</p> <p>3. Теннис. Турнир.</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Минутка здоровья «Чистота залог здоровья»</p> <p>2. Подготовка к конкурсу</p>	<p>Медицинская сестра Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по</p>

		<p>модной одежды из подручных материалов</p> <p>3. Мейкап от вожатых</p> <p>4. Конкурс-дефиле «Модный приговор»</p> <p>5. Викторина на знание истории тенниса.</p> <p>6. Футбол для мальчиков</p> <p>7. Посещение бассейна</p> <p>8. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>9. «Свечки» отрядов</p>	<p>теннису</p> <p>Вожатые</p>
14 день	<p>1. Спортивный час «Выше. Быстрее. Сильнее»</p> <p>2. Соревнование по футболу</p> <p>3. Теннис</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>3. Работа фитнес центра, разучивание танцев</p> <p>4. Отрядное мероприятие «Мастер на все руки».</p> <p>5. Настольные игры: шашки, шахматы</p> <p>6. Посещение бассейна</p> <p>7. Конкурс народных танцев</p> <p>8. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>9. «Свечки» отрядов</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>
15 день	<p>1. Подвижные игры на свежем воздухе</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна</p>	<p>Медицинская сестра Педагог-</p>

	<p>2. Общие развивающие упражнения</p> <p>3. Теннис</p>	<p>России</p> <p>1. Минутка здоровья «Как поднять настроение»</p> <p>2. Проведение инструктажа с детьми: «Правила поведения детей во время прогулок по городу»</p> <p>3. Конкурс загадок, Игра «крестики-нолики»</p> <p>4. Игры и мероприятия для вожатых, придуманные детьми «Шиворот-навыворот»</p> <p>5. Репетиция к закрытию смены</p> <p>6. Посещение бассейна</p> <p>7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации</p> <p>8. «Свечки» отрядов</p>	<p>организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>
16 день	<p>1. Спортивные соревнования, весёлые старты</p> <p>2. Игра в гандбол</p> <p>3. Теннис</p>	<p>Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России</p> <p>1. Конкурс стихотворений, литературная викторина на родных языках участников</p> <p>2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны)</p> <p>3. Мастерская бантов и причесок</p> <p>4. Репетиция к закрытию смены</p> <p>5. Конкурс «Мисс и мистер Лагеря Волга»</p> <p>6. Посещение бассейна</p> <p>7. Церемония спуска</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Инструктор по плаванию</p> <p>Тренер по теннису</p> <p>Вожатые</p>

		государственного флага Российской Федерации 8. «Свечки» отрядов	
17 день	1. Общая физическая подготовка 2. Игры на свежем воздухе. 3. Теннис. Подведение итогов «Чему я научился...»	Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России 1. Минутка здоровья «Солнышко-друг или враг?!» 2. Оздоровительные гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны) 3. Пенная вечеринка 4. Подготовка национальных костюмов и проведение закрытия смены, концерт для сотрудников 5. Посещение бассейна 6. Прощальный костер: песни под гитару, фейерверк, награждение грамотами и памятными подарками активистов смены. 7. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации 8. Вручение памятных фотоальбомов каждому участнику смены 9. Свечка.	Педагог-организатор Инструктор по плаванию Тренер по теннису Вожатые
18 день	1. Подвижные игры с мячом. 2. Общие развивающие упражнения 3. Теннис. Подведение	Утренняя линейка: поднятие флага России, пение гимна России 1. Минутка здоровья 2. Оздоровительные	Педагог-организатор Инструктор по плаванию Тренер по

	итогов.	гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны) 3. Закрытие лагерной смены, анкетирование детей «Чему я научился в лагере» 4. Прощальная линейка с церемонией спуска государственного флага Российской Федерации и Татарстана. 4. Акция «Нас здесь не было» 5. Отъезд детей	теннису Вожатые
--	---------	---	--------------------

Приложение № 4.4

Кадровый состав						
№	Штатная единица (руководитель смены, инструктор и т.д.)	образование		опыт работы в заявленном профиле	Основное место работы	Опыт работы в систем е образо вания
		средне- специаль- ное	высшее			
1.	Руководитель Сагдиева Лилия Ароматовна – 1 шт.ед		высшее	20 лет	ГАУ МЦ «Волга»	25
2.	Педагог-психолог-1 шт.ед Гайнуллина Илюзя Равиковна		высшее	6 лет	ГАУ МЦ «Волга»	10
3.	Воспитатель – 1 шт.ед Тухватуллина Лейсан Рашитовна		высшее	5 лет	г.Казань Школа № 60	5
4.	Воспитатель – 1 шт.ед				Апастовская	

	Хайрутдинова Раиса Замаловна		высшее	35 лет	средняя школа	35
5.	Воспитатель – 1 шт.ед Идиятуллина Гузель Фаритовна		Высшее	3 года	г.Казань школа №54	3
6.	Воспитатель – 1 шт.ед Сагиева Алиса Мидхатовна		Высшее	3 года	г.Казань школа № 54	3
7.	Воспитатель – 1 шт.ед Гибадуллина Марина Тальгатовна		Высшее	6 лет	г.Казань школа № 60	6
8.	Синягина Екатерина Константиновна		Высшее	3 года	ГАУ МЦ «Волга»	3
9.	Педагог-организатор- 1 шт.ед Акберова Ляйсян Дамировна		высшее	15 лет	Апастовский Центр детского творчест-ва «Сэлэт»	15
10.	Тренер – 2 шт.ед Зиятдинова Мадина Ибрагимовна		высшее	35 лет	Апастовская средняя школа	35
11.	Тренер – 2 шт.ед Нигматзянов Зуфар Фаритович		высшее	6 лет	Апастовский район Каратунская средняя школа	6

Условия реализации программы

Для успешной реализации программы в нашем лагере выполняются ряд условий:

- Чёткое представление целей и постановка задач.
- Конкретное планирование деятельности.
- Кадровое обеспечение программы.
- Методическое обеспечение программы.

- Педагогические условия.
- Материально-техническое обеспечение.

Кадровое обеспечение

1. Организаторы лагерной смены
2. Педагоги
3. Вожатые
4. Работники загородного лагеря
5. Медицинский работник
6. Тренеры

Методическое обеспечение

- наличие необходимой документации, программы, плана;
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- коллективные творческие дела;
- творческие мастерские;
- индивидуальная работа;
- тренинги;
- деловые и ролевые игры;
- самоуправление в отряде и в лагере.

Педагогические условия

- Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
- Организация различных видов деятельности.
- Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
- Создание ситуации успеха.
- Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
- Организация различных видов стимулирования.

Материально-технические условия

- Помещения для работы отрядов, оборудованные классы, спортплощадка;
- Наличие технических средств обучения и аудио- и видеоаппаратуры для проведения мероприятий и мастер-классов;
- Спортивное оборудование, инвентарь, канцелярские принадлежности;
- Призы и награды.

В результате реализации программы:

- Вовлекается широкий круг детей и подростков в интересную, конкретную, построенную в игровой форме, физкультурно-оздоровительную и спортивно-тренировочную работу
- Происходит физическое, интеллектуальное, духовное развитие детей в течение смены
- Повышается уровень спортивной тренированности и спортивного мастерства, двигательных навыков каждого ребенка
- Повышается уровень знаний в области физкультуры и спорта, а также в области олимпийского движения
- Приобретаются необходимые в спортивной деятельности навыки
- Повышается самооценка и чувство собственной значимости в обществе через познание значимости спорта в жизни людей, спортивных традиций, законов олимпийского и спортивного «братства»
- Создается сплоченная команда детей, повышаются навыки командной работы
- Расширяется кругозор и коммуникативный опыт
- Развиваются организаторские способности, самостоятельность и чувство ответственности в принятии решений
- Формируются навыки выстраивания взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Мониторинг эффективности программы

Критерии эффективности программы:

- Заинтересованность педагогов и детей в участии в программе, инструменты отслеживания – опросник, анкетирование
- Владение детьми основами игры в теннис. Инструменты мониторинга: наблюдение за тренировочным процессом, за игрой в парах
- Благоприятный психологический климат в лагере, наблюдение, беседы и тренинги с психологом
- Удовлетворённость детей и взрослых предложенными формами работы, инструменты мониторинга: устные и письменные отзывы родителей и детей.