

«БЕРЕГ ДЕТСТВА»

Программа профильной смены отдыха и
оздоровления

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Детский оздоровительный лагерь физкультурно-оздоровительного направления - это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореализации.

Актуальность программы. Осознание ребенком окружающего мира, своего места в нем очень актуально. С самого раннего возраста детям необходимо прививать любовь и интерес к здоровому образу жизни, к родному краю, к великим свершениям знаменитых соотечественников. Это является неотъемлемой частью воспитательной деятельности, физкультурно-оздоровительного, художественно-эстетического, духовно-нравственного и патриотического воспитания в детской физкультурно-оздоровительной смене «Берег детства».

Воспитательный и развивающий компонент программы направлен на формирование компетентности в сфере культурно-досуговой деятельности и социальной адаптации, основанной на выборе путей и способов использования свободного времени, самостоятельной организации досуга, физическом, культурном и духовном обогащении личности.

Новизна программы заключается в синтезе разных видов деятельности, которые помогают ребенку не только развить свои физические, творческие данные, повысить коммуникативный уровень, но и познакомиться со своими возможностями в зимних видах спорта.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель - создание оптимальных условий для самореализации детей и их дальнейшей включенности в социально-значимую и здоровьесберегающую физкультурно-оздоровительную, творческую деятельность.

Цель реализуется через решение следующих **задач**:

- организовать условия для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала;
- сформировать ключевые компетенции воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и лично-привлекательную деятельность;

Развивающие

- организовать благоприятные условия для роста творческого потенциала, их самостоятельной, интеллектуальной, познавательной и игровой деятельности;
- приобщить детей к коллективной деятельности, здоровому образу жизни;

Воспитательные

- сформировать положительный опыт социального общения среди сверстников;
- воспитать чувство любви к родине, к людям, населяющим родной край.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Каждый день – хитросплетенные конкурсы, спортивные турниры, квесты и головоломки, мультконцерт и частушки, развлекательные и спортивные мероприятия, общение с друзьями и конечно же, атмосфера праздника каждый день.

Ребенок погрузится в особый мир игр, которые позволят ему взаимодействовать с друзьями.

Смена представляет собой полноценный квест «Новогоднее приключение «Каникулы нестрогого режима – в поисках сокровищ». Отряды, окажутся на неизведанной Планете XX, и вместе с вожатым должны будут проходить задания и найти сокровища. Каждый день перед ними стоит задача – изучить отдельную локацию и получить кусочек карты. Также ребят ждет инопланетный каток, на котором можно поиграть в инопланетный хоккей и покататься на коньках, а сам хозяин проведет мастер-класс по лыжному спорту, ждет активный отдых на свежем воздухе. Да не только спорт и квесты, наши юные друзья научатся творить чудеса своими руками, которыми можно украсить двери, окна, стены и Новогоднюю елку. И не только это, психолог будет проводить тренинги, на мастер-класс, посвященный Году национальных культур и традиций, самостоятельно изготовим настоящие и вкусные кыстыбый с картошкой, так же планируется грандиозный Мультконцерт и частушки. А на Рождество у нас пройдет настоящий Бал-маскарад, на Планете XX, так что не забываем про свои лучшие костюмы и маски, чтобы не все сразу догадались, кто мы такие.

Диджей будет вести Dance Class, а каждый вечер будем завершать в уютном кругу.

В плане работы предусмотрено просмотр мультипликационных и художественных фильмов, посещение культурно-досуговых мероприятий, занятия по зимним видам спорта, игры на свежем воздухе.

Все участники делятся на 3 группы по возрастам. Каждый отряд (экипаж) планирует свою работу с учётом общего плана работы лагеря.

Каждый день на планёрке анализируется прошедшая работа и планируется следующий день с учетом текущей ситуации.

Каждый участник профильной зимней смены «Берег детства» должен соблюдать Законы и Заповеди.

Законы:

- Закон точного времени.
- Закон доброты.
- Закон порядочности.
- Закон дружбы.
- Закон безопасности.
- Закон взаимовыручки.

Заповеди:

- Экипаж – одна семья.
- Один за всех и все за одного.
- Порядок, прежде всего.
- Каждое дело вместе
- Все делай творчески, а иначе зачем? Даже если трудно, доведи дело до конца.

- Чистота – залог здоровья.

Выполнение всех Законов и Заповедей предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ

Программа предназначена для работы в группе с использованием современных методов и образовательных технологий:

- игровых (сюжетно-ролевые, дидактические игры);
- информационно-коммуникационных (с применением компьютерной техники);
- здоровьесберегающих (динамические паузы, релаксационная и зрительная гимнастика).

Основными направлениями деятельности являются:

здоровьесберегающее (физкультурно-оздоровительные мероприятия, конкурсы и программы, посвященные здоровому образу жизни, закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, плавание), беседы и мероприятия по предупреждению дорожного травматизма и правонарушений);

Педагогические условия:

- Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
- Организация различных видов деятельности.
- Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
- Создание ситуации успеха.
- Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
- Организация различных видов стимулирования.

Возраст участников: 7-17 лет, 68 участников

Срок реализации: со 2 по 8 января 2023г.

База реализации программы: ГАУ «МЦ «Волга»

Режим дня

8.00-8.10	Подъем и уборка постелей
8.10-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Водные процедуры
8.50-9.00	Утренняя линейка с поднятием флага России и Татарстана, коллективное пение гимна России

9.00-9.30	Завтрак
10.00-12.00	Игры на сплочение по отрядам
12.00-12.30	Работа отрядов, звеньев, физкультурно-оздоровительные занятия по зимним видам спорта, подготовка к вечернему мероприятию и др.
12.30-13.00	Оздоровительные гигиенические процедуры (свежий воздух)
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Тихий час, послеобеденный дневной отдых. Индивидуальное чтение книг
15.30-16.00	Web-трансляции из лагеря на сайты для родителей
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Посещение бассейна
16.30-18.00	Тренировка по теннису
18.00-19.00	Ужин
19.30-20.00	Линейка со спуском флага России и Татарстана
20.00-21.15	Культурные мероприятия. Дискотека
21.15-21.30	Второй ужин
21.30-21.45	Отрядная вечерняя свечка (анонс следующего дня)
21.45-22.00	Вечерний туалет
22.00	Отбой

Нормативно-правовое обеспечение:

1. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной ассамблеей ООН)
2. ФЗ-29 от 2.01.2000 «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
3. ФЗ-52 от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
4. ФЗ-69 от 21.12.1994 «О пожарной безопасности»
5. ФЗ-123 от 22.07.2008 «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
6. ФЗ -124 от 24 июля 1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
7. ФЗ-329 от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
8. СанПин 2.4.4. 3155-13 «Требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей»
9. Приказ Министерства образования и науки России №656 от 13.07.2017 "Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления"

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России № 363н от 16.04.2012 г. Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и организованного отдыха
 11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России №477н от 04.05.2012 "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
 12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России №169н от 05.03.2011 "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам"
 13. Приказ МВД России №941 от 30.12.2016 "Об утверждении Порядка подачи уведомления об организованной перевозке группы детей автобусами"
 14. Распоряжение Правительства Российской Федерации № 978-р от 22.05.2017 "Основы государственного регулирования и государственного контроля организации отдыха и оздоровления детей"
 15. Распоряжение Правительства РФ от 22.03.2017 N 520-р "Об утверждении Концепции развития системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на период до 2020 года"
 16. ГОСТ Р 52887-2007 «Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления»
 17. Поручение Правительства Российской Федерации от 01.06.2016 года № ДМ-П12-34пр "Об организации детского отдыха и оздоровления"
 18. Резолюция Министерства образования и науки РФ от 31.05.2017 г. №ДМ-П8-31пр "О решениях по итогам совещания об организации детского отдыха"
 19. ПЗ-719/09 от 10.05.2018 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по вопросам безопасности отдыха и оздоровления детей в организациях отдыха детей и их оздоровления, в том числе безопасности перевозок детей в организации отдыха детей и их оздоровления и обратно")
 20. ПЗ-818/09 от 20.07.2017 "Методические рекомендации по обеспечению организации отдыха и оздоровления детей"
 21. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации МШРГ-3 2022 г. «О летней оздоровительной кампании 2022 г.»
- Режим дня
22. Правила пожарной, антитеррористической безопасности, охраны труда
 23. Должностные инструкции работников.
 24. Заявления от родителей (законных представителей)
 25. Договоры с родителями (законными представителями)
 26. Санитарно-эпидемиологическое заключение.

Условия реализации программы

Для успешной реализации программы в нашем лагере выполняются ряд условий:

- Чёткое представление целей и постановка задач.
- Конкретное планирование деятельности.
- Кадровое обеспечение программы.
- Методическое обеспечение программы.

- Педагогические условия.
- Материально-техническое обеспечение.

Кадровое обеспечение

1. Организаторы лагерной смены
2. Педагоги
3. Вожатые
4. Работники молодежного центра, обслуживающий персонал
5. Медицинский работник
6. Спортивный инструктор, тренеры по плаванию

№	Штатная единица (руководитель смены, инструктор и т.д.)	образование		опыт работы в заявленном профиле	Основное место работы
		средне- специаль- ное	высшее		
	Начальник лагеря Дмитриев Денис Валерьевич		высшее	3	ГАУ МЦ «Волга»
1.	Руководитель программы Сагдиева Лилия Ароматовна – 1 шт.ед		высшее	20 лет	ГАУ МЦ «Волга»
2.	Педагог-психолог- 1 шт.ед Гайнуллина Илюзя Равиковна		высшее	6 лет	ГАУ МЦ «Волга»
3.	Вожатые 3 шт. ед		высшее		ГАУ МЦ «Волга»
4.	Воспитатель – 1 шт.ед Хайрутдинова Раиса Замаловна		высшее	35 лет	ГАУ МЦ «Волга»
5.	Воспитатель – 1 шт.ед Идиятуллина Гузель Фаритовна		высшее	3 года	ГАУ МЦ «Волга»
9.	Педагог-организатор- 1 шт.ед		высшее	15 лет	ГАУ МЦ «Волга»

	Акбéroва Ляйсян Дамировна				
10.	Спортиструктор – 1 шт.ед Зиятдинова Мадина Ибрагимовна		высшее	35 лет	ГАУ МЦ «Волга»

Методическое обеспечение

- наличие необходимой документации, программы, плана;
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- коллективные творческие дела;
- творческие мастерские;
- индивидуальная работа;
- тренинги;
- деловые и ролевые игры;
- самоуправление в отряде и в лагере.

Педагогические условия

- Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
- Организация различных видов деятельности.
- Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
- Создание ситуации успеха.
- Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
- Организация различных видов стимулирования.

Материально-технические условия

- Помещения для работы отрядов, оборудованные классы, спортплощадка;
- Наличие технических средств обучения и аудио- и видеоаппаратуры для проведения мероприятий и мастер-классов;
- Спортивное оборудование, инвентарь, канцелярские принадлежности;
- Призы и награды.

В результате реализации программы:

- Вовлекается широкий круг детей и подростков в интересную, конкретную, построенную в игровой форме, физкультурно-оздоровительную работу
- Происходит физическое, творческое, духовное развитие детей в течение смены
- Повышается уровень двигательных навыков каждого ребенка
- Повышается самооценка и чувство собственной значимости в обществе через познание себя в кругу единомышленников
- Создается сплоченная команда детей, повышаются навыки командной работы
- Расширяется кругозор и коммуникативный опыт
- Развиваются организаторские способности, самостоятельность и чувство ответственности в принятии решений
- Формируются навыки выстраивания взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Мониторинг эффективности программы

Критерии эффективности программы:

- Заинтересованность педагогов и детей в участии в программе, инструменты отслеживания – опросник, анкетирование
- Овладение детьми навыков плавания в бассейне. Инструменты мониторинга: наблюдение за тренировочным процессом в бассейне
- Благоприятный психологический климат в лагере, наблюдение, беседы и тренинги с психологом
- Удовлетворённость детей и взрослых предложенными формами работы, инструменты мониторинга: устные и письменные отзывы родителей и детей.